

Angebote gültig vom 01.11. - 30.11.2025



Bewegung statt Belastung. So beugen Sie Rückenschmerzen wirksam vor.

Ein starker Rücken trägt durchs Leben. Schon kleine Veränderungen im Alltag helfen, Schmerzen vorzubeugen.

Treppen steigen, Rad fahren, Spaziergänge oder aktiv auf Spielplatzgeräten mit Kindern klettern, schaukeln und balancieren stärkt die Rückenmuskulatur. Im Büro helfen Positionswechsel, Aufstehen und kurze Wege. Wer schwer hebt, sollte die Körpermitte kräftigen und den Rücken gerade halten. Rückenschulen vermitteln gezielte Übungen und rückenfreundliche Gewohnheiten. Stufenlagerung, Wärme und sanfte Übungen wie Knieschaukeln helfen, Verspannungen zu lösen, während Massagen nur bei chronischen Beschwerden sinnvoll sind.

Denken Sie daran: Ihr Rücken begleitet Sie täglich – schon kleine Gewohnheiten können Großes bewirken.



Grintuss Erwachsene Hustensaft

128 g Sirup. Nützlich für die Behandlung sowohl von trockenem und produktivem als auch akutem und anhaltendem Husten. Der Hustensaft beruhigt die Reizung, schützt die Schleimhaut, befeuchtet den Schleim und fördert dessen



Nasenspray-ratiopharm Kinder*

10 ml Nasenspray. Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen. Zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündungen der Nasennebenh
höhlen und des Mittelohrs.



Vigantol 1000 I.E. Tabletten*

100 Stück Tabletten. Wirkstoff: Colecalciferol. Anwendungsgebiete: Zur Vorbeugung gegen Rachitis, auch bei Frühgeborenen. Bei einer Vitamin-D-Mangelerkrankung. Zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose.



Wick VapoRub Erkältungssalbe im Applikator*

35 g Salbe. Änwendungsgebiete: Zur Besserung des Befindens bei Erkältungsbeschwerden der Atemwege (Schnupfen, Heiserkeit, Entzündung der Bronchialschleimhaut mit Symptomen wie Husten und Verschleimung). Freiverkäuflich.



^{*} Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. ** Unverbindliche Preisempfehlung der parmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www. gesundistbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. *** Angabe unseres regulären Verkaufspreises.



Gelomyrtol forte*

20 Stück Kapseln. Wirkstoff: Myrtol. Anwendungsgebiete: Zur Schleim-lösung und Erleichterung des Abhustens bei akuter und chronischer Bronchitis. Zur Schleimlösung bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen











${\bf 35~g~L\"o}sung.~$ Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den hom\"opathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu geh\"oren: Akute

Entzündungen des Hals-, Nasen- und Rachenraumes,

150 g Creme. Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von stumpfen Verletzungen wie Prellungen, Zerrungen, Quetschungen, Verstauchungen,

Prospan Hustensaft*

100 ml Saft. Wirkstoff: Efeublätter-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akute Entzündungen der Atemwege mit der Begleiterscheinung Husten.





30 ml Tropfen. Wirkstoff: Levodropropizin. Anwendungsgebiete: Zur Linderung der Beschwerden bei Reizhusten (Husten ohne Auswurf, auch unproduktiver Husten genannt) bei Kindern ab 2 Jahren, Jugendlichen und Erwachsenen



Heumann Bronchialtee Solubifix T*

30 g Aufgusspulver. Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet zur Unterstützung der Schleimlösung im Bereich der Atemwege. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Westerwinkel Apotheke

Apothekerin Susanne Wienzek e.K. Merschstr. 1, 59387 Ascheberg

Fon: 0 25 99 / 7 59 92 75 Fax: 0 25 99 / 7 59 92 76

E-Mail: info@westerwinkel-apotheke.de www.westerwinkel-apotheke.de

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag: 08.30 - 18.30 Uhr 08.30 - 13.00 Uhr Mittwoch: 08.30 - 18.00 Uhr Freitag: Samstag: 09.00 - 13.00 Uhr

